



سال ۱۳۹۴ دولت و ملت همدلی و هم‌زمانی



سرمقاله

مژده ای دل که مسیحا نفسی می آید که از انفاس خوشش بوی کسی می آید

ماه شعبان ماه رسول خدا صل الله علیه و آله و ماه اتصال به خدا است، ماه مشتاقان دیدار و منتظران راستین عشق است. ماه حجت الهی و ماه دیدار و گفت و گو با زیباترین جلوه ی جمال و کامل ترین کمال الهی، حضرت ولی الله الاعظم علیه السلام است. شیعه بی عشق قائم آل رسول علیه السلام، سرفرازی ندارد. ظهور درخشان او میلاد شکوفایی خاک و مرحم دردمندان در همه اعصار است. سخن گفتن از آن حضرت، سخن گفتن از مصلحی است که به پریشانی و حیرانی انسان و به بیدارها و ستمها خاتمه خواهد داد و جهان را پر از عدل و داد خواهد ساخت و سخن گفتن از ارزش‌ها است.

بی شک انتظار فرج، نشانه استواری ایمان است. انتظار ظهور، رهایی از زنجیرهای تعلق و بندهای من و منیت است؛ انتظار، پاس داشت محبت و معرفتی است که شیعیان را در هجوم بی امان طوفان‌ها و آفت‌های هستی سوز بی ایمانی و کفر امان بخشیده است؛ انتظار، نبض تپنده هستی است، عاشقانه زیستن آدمی است، عدالت خواهی و آرزوی برچیده شدن همه دستگاه‌های ظلم و ستم و شقاوتی است که جهان را در چنبره ی ظلم خویش گرفته است؛ به عبارتی انتظار، دشمن ستیزی است.

جا دارد همه ی توان خویش را در اشاعه و ترویج این ارزش و عبادت که از همه عبادت‌های فردی و اجتماعی فراتر است به کار بگیریم. امروز زیباترین هنر هنر انتظار است. امروز اگر قلم، قلم انتظار باشد هویت دارد. کلام باید از جنس انتظار باشد تا اثربخشی داشته باشد؛ از همه بالاتر اهداف و آرمان‌ها باید توأم با انتظار و عدالت خواهی و کمال جویی باشد. در این راستا تکلیف و وظیفه سنگین بر دوش ما است زیرا که منتظران ظهور و مشتاقان دیدار، آنانی که چشم به راه رویت خورشید وجود مبارکش هستند بایستی تلاش مقدسی را به منظور آماده سازی جامعه آرمانی و الهی آغاز کنند و در این راه از هیچ کوشش و فداکاری دریغ نوزند. ما باید نشان دهیم که لیاقت پاسداری از نام خدا و پیامبر اکرم (ص) و امامان معصوم (ع) و جامعه اسلامی مان را دارا هستیم.

مسلمان واقعی و منتظر راستین، غیبت را مانند ظهور می داند و پیوسته دوستدار عدل، حق، پاکی و انصاف است؛ و دشمن فساد، ظلم و جور است. خداوند رحمان دل ما را به یاد حجت خود روشن و زنده بدارد.

در این شماره می‌خوانید:



با حضور معاون وزیر نیرو

۱۱ حلقه چاه آب شرب در یزد به بهره برداری رسید

۲

اقدامات فرهنگی روابط عمومی

آیفای استان یزد در سال ۹۳ تشریح شد

۳

در یک سال گذشته بیش از ۵۸ کیلومتر

اصلاح و توسعه ی شبکه آبرسانی در شهر یزد صورت گرفت

۳

در طول یک سال گذشته

بیش از ۲۱ هزار فقره انشعاب آب و فاضلاب در استان یزد واگذار شد

۴



با حضور فعال آبفای شهری استان یزد: مانور تخصصی صنعت آب و فاضلاب کشور برگزار شد



اختصاصی (منطقه ۲ شهر مشهد) حضور یافته و کمپ خود را مستقر و شروع به امداد رسانی نماید. سرپرست دفتر مدیریت بحران و پدافند غیر عامل آبفای یزد هدف از برگزاری این مانور را سنجش آمادگی پرسنل آبفای شهری استان یزد جهت امداد رسانی، مدیریت و فرماندهی صحنه بحران، بررسی نقاط ضعف و قوت عملکرد اکیپهای اعزامی عنوان کرد. اشتراک یافته افزود: در این مانور تخصصی ۳۲ نفر از واحدهای عملیاتی، بسیج، حراست و روابط عمومی حضور یافتند.



وی اظهار داشت: در این مانور سه روزه استانهای مازندران، گلستان، خراسان شمالی، خراسان جنوبی، سمنان و یزد به عنوان استانهای معین و تهران به عنوان استان جانشین حضور یافتند. وی ادامه داد: آبفای شهری یزد در این مانور مسئولیت رسیدگی به حوادث مربوط به تأسیسات آب و فاضلاب پس از زلزله در شهر مشهد را بر عهده دارد که به محض اطلاع از وقوع زلزله در مرحله نخست با توجه به بعد مسافت ۹۰۰ کیلومتری در روز دوم حادثه باید در محل



سناریوی محوری از جمله تعویض و راه اندازی شیر قطع و وصل ۲۰۰ میلی متری، از دور خارج کردن یک خط لوله پولیکا به قطر ۹۰ میلی متر، تعویض تابلو برق چاه و برق رسانی به چاه های تامین آب توسط دیزل ژنراتور و چند سناریوی پاکت بسته از جمله بازدید از مخزن و اعلام خسارت وارده، موقعیت یابی براساس مختصات جغرافیایی، تنظیم شیر فشار شکن بر روی شبکه و ارائه راه کارهایی در خصوص گرفتگی کلکتور ۲۰۰ میلیمتری فاضلاب انجام شد.



مانور تخصصی صنعت آب و فاضلاب کشور با حضور فعال شرکت آبفای استان یزد در مشهد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد سرپرست دفتر مدیریت بحران و پدافند غیر عامل شرکت آبفای یزد گفت: در این مانور چند سناریوی محوری و منطقه ای با هدف کسب آمادگی لازم نیرو های امداد و حوادث جهت مقابله با تبعات بروز زلزله احتمالی اجرا شد. رضا اشتراک یافته بیان کرد: در این مانور چند



برگزاری کارگاه آموزشی حلقه صالحین در شرکت آبفای یزد

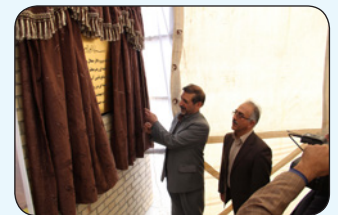


نظامی برشمرد و گفت: در تهاجم نظامی طمع به خاک است و در تهاجم فرهنگی طمع به اخلاق و دین است.

کارگاه آموزشی حلقه صالحین با موضوع آسیب شناسی شبکه های اجتماعی در شرکت آبفای استان یزد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب: صادقین مربی حلقه های صالحین در این جلسه که با حضور جمعی از کارکنان برگزار شد مطالبی را در باره آسیبها، معایب و محاسن شبکه های اجتماعی بیان کرد. صادقین با تاکید به امر به معروف و نهی از منکر گفت: اگر امر به معروف و نهی از منکر را کنار بگذاریم تمام بدان بر ما مسلط وی تهاجم فرهنگی را خطرناک تر از تهاجم

با حضور معاون وزیر نیرو ۱۱ حلقه چاه آب شرب در یزد به بهره برداری رسید

برداری رسید. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد، چاه های منطقه یزدگرد با تامین اعتباری بالغ بر ۸۸ میلیارد ریال از محل اعتبارات استانی و تنش آبی تجهیز و راه اندازی شد. چاههای یاد شده با هدف جایگزین شدن چاه هایی که در سال های اخیر به دلیل کاهش کیفیت و نامناسب بودن برای شرب از مدار خارج شده اند تجهیز شده اند. این ۱۱ حلقه چاه با عمق متوسط ۱۸۰ متر در مجموع توانایی تامین ۳۳۰ لیتر در ثانیه آب شرب را دارا است. آب استحصالی این چاهها از طریق ۱۲ کیلومتر شبکه جمع آوری و ۷ کیلومتر خط انتقال (با لوله GRP به قطر ۶۰۰-۲۵۰ میلی متر) وارد مخازن توزیع می شود. در حال حاضر آب شرب استان از طریق خط انتقالی و ۱۶۷ حلقه چاه متعلق به آبفا و آب منطقه ای و ۲۰ حلقه چاه استیجاری تامین می گردد.



۱۱ حلقه چاه آب شرب در منطقه یزدگرد شهر یزد، امروز طی مراسمی با حضور رحیم میدانی معاون وزیر نیرو در امور آب و آبفا، معاون عمرانی استاندار و جمعی از مدیران صنعت آب و برق استان به بهره

اقدامات فرهنگی روابط عمومی آبفای استان یزد در سال ۹۳ تشریح شد

را از دیگر فعالیت های واحد روابط عمومی برشمرد.

شرعیتی با بیان اینکه امروز محور اصلی در جامعه، اطلاع رسانی و آگاهی دادن در مسائل اجتماعی است افزود: به طور یقین ارائه اطلاعات دقیق و به روز در خصوص مصرف بهینه آب و نیز منابع موجود باعث افزایش آگاهی عمومی و در نتیجه تغییر در رفتار مصرف خواهد شد.

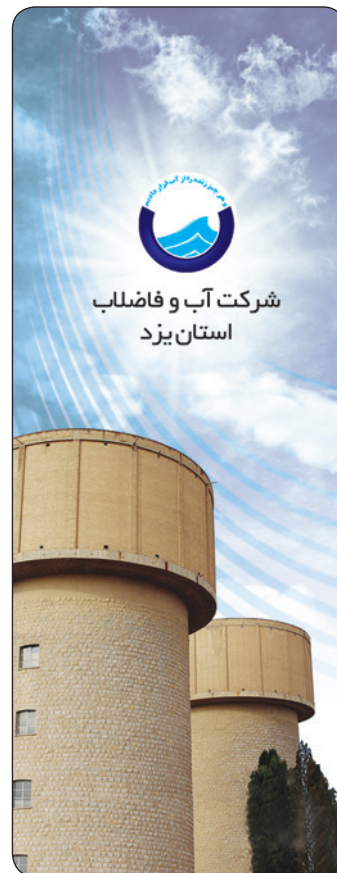


وی استفاده از فضای قبض برای اطلاع رسانی، چاپ بروشور و تراکت به منظور آشنایی شهروندان با راه کارهای صرفه جویی و وسایل کاهنده مصرف، برگزاری نشست مطبوعاتی با حضور اصحاب رسانه استان و گفت و گو در خصوص وضعیت آب استان و اطلاع رسانی در خصوص پروژه های در حال انجام و اجرایشده آب و فاضلاب در قالب خبر و گزارش و ارسال آن به مطبوعات و سایت های استانی و فرا استانی را از دیگر اقدامات برشمرد.

وی هم چنین از همکاری مستمر این واحد با آموزش و پرورش استان در راستای فرهنگ سازی صرفه جویی در مصرف آب در بین دانش آموزان و همکاری در اجرای طرح پرسش مهر ریاست جمهوری خبر داد. مدیر روابط عمومی شرکت آبفای یزد در ادامه برنامه ریزی جهت بازدید دانش آموزان از تاسیسات آب و هم چنین آشنا نمودن آن ها با وضعیت منابع آب استان و روش های صحیح مصرف، تهیه و ساخت پیام و تیزرهای فرهنگی و پخش از صدا و سیما، اطلاع رسانی از وضعیت آبی استان از طریق ارسال پیامک به شهروندان، برگزاری همایش نقش بانوان در مدیریت مصرف و تجلیل از بانوان کم مصرف

مدیر روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد اقدامات فرهنگی انجام شده توسط این شرکت در سال گذشته را تشریح کرد به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد محمد حسین شرعیتی چاپ و انتشار بیش از ۱۵ هزار دفتر مشق دانش آموزی حاوی اشعار و پیام های صرفه جویی در بین مدارس سطح استان یزد، توزیع ۱۲۰۰ جلد کتاب و بروشور با موضوع روش های صحیح مصرف آب در بین ائمه جماعت استان و راه اندازی گروه مروجین مصرف صحیح آب را از فعالیت های فرهنگی روابط عمومی در سال ۹۳ عنوان کرد.

شرعیتی از دیگر اقدامات انجام شده در بحث فرهنگ سازی را ارسال بروشور الکترونیکی با موضوع آشنایی با وسایل کاهنده مصرف از طریق شبکه دولت برای کارکنان ادارات استان، حضور مدیر عامل و سخنرانی در گردهمایی ائمه جماعت مدارس و توزیع ۶۰۰ جلد کتاب صرفه جویی در مصرف آب، نصب بیلبرد و تراکت به مناسبت هفته صرفه جویی و ... در سطح شهر، طراحی و چاپ تراکت محافظت از کنتور آب در برابر یخ زدگی و تبلیغات محیطی عنوان نمود.



توسط امور آبفای ابرکوه انجام شد بیش از ۶ هزار مورد آزمایش کلرسنجی، باکتریولوژی، شیمی و فیزیک آب

پورسید از دیگر اقدامات انجام شده در سال گذشته را واگذاری ۴۵۴ فقره انشعاب آب، تعویض ۲۹۱ دستگاه از کنتورهای فرسوده مشترکین، رفع یک هزار و ۸۴۰ مورد اتفاقات اصلی، فرعی و انشعاب و احداث ۲۷۶ عدد منهل فاضلاب در مناطق مختلف شهر عنوان کرد.

وی هم چنین در تشریح برنامه های امور آبفای ابرکوه در سال جاری از تکمیل مخزن ۱۰ هزار متر مکعبی کوثر، اصلاح و توسعه شبکه توزیع آب، احداث خط انتقال جدید مسکن مهر، اصلاح و توسعه سیستم تله متری تاسیسات تولید و ذخیره آب، ادامه اجرای شبکه جمع آوری فاضلاب، تکمیل ساختمان اتفاقات و بهره برداری از آن و ترمیم و بهسازی ساختمان اداری خبر داد.

در یک سال گذشته بیش از ۲ هزار و ۹۱۴ مورد آزمایش کلرسنجی، ۱ هزار و ۸۷۲ آزمایش باکتریولوژی و ۱۷۰۰ مورد آزمایش شیمی و فیزیک آب توسط امور آبفای ابرکوه صورت گرفت.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد سید محسن پورسید مدیر امور آبفای ابرکوه گفت: توسعه شبکه آبرسانی به طول ۱ هزار و ۲۳۵ متر، اصلاح و بازسازی شبکه آبرسانی به طول ۸۶۰ متر، اجرای ۱۳ هزار و ۸۶۵ متر شبکه جمع آوری فاضلاب و تامین و توزیع بیش از ۲ میلیون و ۱۹۹ هزار ۷۳۴ متر مکعب آب شرب و بهداشت از فعالیت های انجام شده توسط این امور در سال گذشته می باشد.

در یک سال گذشته بیش از ۵۸ کیلومتر اصلاح و توسعه ی شبکه آبرسانی در شهر یزد صورت گرفت



شهر صورت گرفته که از این میزان ۴۲/۹ کیلومتر مربوط به توسعه شبکه آبرسانی و ۱۵/۴ کیلومتر مربوط به اصلاح شبکه آبرسانی می باشد.

صادق صدیقی افزود: هم چنین در طول این مدت ۱۸/۵ کیلومتر خطوط انتقال و جمع آوری آب در سطح شهر اجرا شده است.

مدیر امور فنی و اجرایی شرکت آبفای یزد از اصلاح و توسعه ۵۸/۳ کیلومتر شبکه آبرسانی در یک سال گذشته در شهر یزد خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد محمد صادق صدیقی گفت: در سال گذشته، ۵۸/۳ کیلومتر اصلاح و توسعه شبکه آبرسانی در سطح



توسط واحد آموزش صورت گرفت : برگزاری بیش از ۲۰۰ دوره ی آموزشی در شرکت آبفای استان یزد

گفت : برنامه ریزی های لازم برای برگزاری دوره های شغلی تخصصی در ۱۲۰ عنوان و سایر دوره ها در ۱۰۰ عنوان در سال ۹۴ صورت گرفته و تلاش خواهیم کرد دوره های آموزشی اثر بخشی در راستای ارتقاء شایستگی کارکنان را برگزار نماییم .

تعمیرات خطوط انتقال و شبکه های آبرسانی در سال ۹۳ خبر داد .
وی هدف از برگزاری این دوره ها را افزایش دانش و مهارت پرسنل به منظور ارتقاء سطح خدمات به شهروندان عنوان کرد .
مدیر واحد آموزش و منابع انسانی شرکت آبفا

آموزشی برگزار شده در سال گذشته را کنترل پروژه ، قانون مناقصات ، پول شویی ، نظام پیشنهادات و ... بیان کرد .
محمدمدی هم چنین از برگزاری دوره ی شغلی تخصصی برای تمامی پست های سازمانی از جمله کنترل کیفیت آب ، نظام آراستگی ،

مدیر واحد آموزش و منابع انسانی شرکت آبفا از برگزاری ۲۱۸ دوره آموزشی طی ۲۷ هزار و ۴۶۵ نفر ساعت برای کارکنان ، در سال ۹۳ خبر داد .
به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد باقر محمدی از جمله دوره های

در طول یک سال گذشته بیش از ۲۱ هزار فقره انشعاب آب و فاضلاب در استان یزد واگذار شد

سرپرست معاونت خدمات مشترکین و درآمد شرکت آبفا گفت: در یک سال گذشته ۲۱ هزار فقره انشعاب آب و فاضلاب در استان یزد واگذار شده است .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد ابوالقاسم سهیلی نیا بیان کرد : در سال گذشته ۱۶ هزار و ۲۸۵ فقره انشعاب آب و ۴ هزار و ۷۲۴ فقره انشعاب فاضلاب به مشترکین استان یزد واگذار شد .

سهیلی نیا اظهار اظهار داشت : در حال حاضر شرکت آبفای استان دارای ۳۷۹ هزار و ۲۴۸ اشتراک آب می باشد که عملیات آبرسانی به این تعداد مشترکین از طریق ۵ هزار و ۳۶۳ کیلومتر شبکه توزیع انجام می شود . وی افزود : هر ساله حدود ۴ درصد به انشعاب های آب موجود افزوده می شود .

ستون آزاد

۱۰ ترفند برای کاهش تنش چشم در محیط کار ترفندهایی برای کارکنان اداری

۷- از نرم افزاری استفاده نمائید که از درخشندگی بیش از حد مانیتور شما در تمام طول روز پیشگیری کند.
مانیتور کامپیوتر شما معمولاً در طول روز درخشان است ، اما این درخشندگی برای درخشان ترین ساعات روز یعنی صبح زود و غروب آفتاب ، بسیار زیاد است- بعلاوه نور آبی مانیتور که بر روی چرخه خواب شما موثر است. برای اجتناب از این مسئله سعی کنید از نرم افزار f.lux ، که تغییرات صفحه نمایش را مطابق با زمان روز مانند زرد- نارنجی غروب آفتاب تنظیم می کند، استفاده نمائید

۸- اغلب مانیتور خود را تمیز کنید.
گرد و غبار بر روی مانیتور باعث مبهم شدن متن و اشکال در خواندن آنها می شود، که این نیز خود حرکات الاستیکی چشم را افزایش می دهد.

۹- زاویه مانیتور خود را تا اندازه ای که بتوانید با تابش خیره کننده بر روی صفحه مانیتور مقابله کنید، تغییر دهید.
اگر شما بتوانید یک پیراهن سفید را در بازتاب یک مانیتور خاموش مشاهده نمائید، شما در برابر تابش خیره کننده بیش از حد قرار دارید. در این صورت برای جلوگیری از تابش خیره کننده موقعیت مانیتور را - بطور ایدال در یک زاویه عمود بر پنجره - تغییر دهید. در غیر این صورت از فیلترهای ضد تشعشع بر روی مانیتور استفاده کنید

۱۰- چشم خود را بطور مرتب بررسی کنید.
اگر نیاز به عینک دارید و در دسترس شما نیست و یا نیاز به تجویز پزشکی جدیدی دارید که خود آن را درک نمی کنید شما سخت تر از آنچه که لازم است از چشمان خود کار می کشید.

منبع
http://www.businessinsider.in/Tricks-To-Defeat-Eye-Strain-At-cms.۳۳۴۵۷۸۰۶/Work/articleshow

۳- با کف دستانتان چشم خود را بپوشانید تا در طول یک پروژه بزرگ چشمانتان ذخیره گردند.
اگر علاقمند هستید چشمانتان سنجیده تر استراحت نمایند، مرکز کف دست خود را بر روی چشمانتان قرار داده و اجازه دهید آنها استراحت کنند
این یکی از اصول مدیتیشن برای چشمهاست. چشم پزشک ادوارد کندرات در مصاحبه ای با شبکه CNN گفته است : نفس عمیق و آرام بکشید و عضلات چشمانتان را شل کنید. این کار یکی از راههای فوق العاده برای احیای چشم در پروژه های طولانی مدت کار با کامپیوتر است.

۴- پلک زدن بیشتر راهیست برای حفظ چشم در برابر خشک شدن.
هنگامی که خیره به صفحه مانیتور هستید، معمولاً کمتر پلک می زنید که این موضوع مانع رسیدن مواد مغذی لازم به کره چشم می شود. انجام یک تلاش آگاهانه برای پلک زدن در هر ۱۰ الی ۱۵ ثانیه باعث پیشگیری از خشک شدن چشم می شود. (دکتر کندرات)
۵- برای اینکه چشمانتان بتوانند به سختی کار کنند، آنها را با مواد مغذی مورد نیازشان تغذیه کنید .

کره چشم مصرف کننده میزان زیادی از انرژی بدن است. دکتر کندرات می گوید: در هنگام تغذیه چشمان، توجه داشته باشید که آنها نیاز مبرم به غذاهای غنی از ویتامین های A ، E و C و روغن دارند. روش دیگر استفاده از مکمل های غذایی حاوی این مواد است.

۶- مانیتور را به اندازه کافی دور از خود قرار دهید
بطوریکه برای چشمان شما راحت باشد.
صفحه مانیتور مورد استفاده شما باید به معنای واقعی به فاصله بازویتان از شما دور باشد. اگر شما به حالت نشسته روی صندلی در حال کار هستید، باید قادر باشید در هنگام دراز کردن دست خنپود صفحه نمایش کامپیوتر را لمس نمائید.

بیش از ۷۰٪ از دانش پژوهان و کرمندان از تنش چشم رنج می برند - احساس خستگی چشم در شما ناشی از خیره شدن به صفحه نمایش در طول روز است.

علائم آشنا هستند. پلکهای شما خسته و خشک بوده، سردرد با صدا در داخل جمجمه شروع می شود ، و توانایی شما برای تمرکز بر روی شروع کارتان تدریجاً از بین می رود. تحقیقات نشان می دهد که این اثرات، منجر به کاهش در بهره وری می شود.

برای جلوگیری از تنش چشم در محیط کار، ما از طریق جستجو در مقالات پزشکی به دنبال دیدگاههای مختلف در این خصوص بودیم که نتیجه آنها را در زیر مشاهده می کنید:

۱- حروف را بر روی صفحه نمایش کامپیوتر خود به اندازه کافی بزرگ کنید تا برای شما براحتی قابل خواندن باشد.

اگر حروف متن مورد نظرتان بر روی صفحه مانیتور خیلی کوچک باشد، موجب تنش چشمانتان می شود. به همین منظور جهت رفع این مشکل اندازه حروف بر روی صفحه نمایش باید حداقل ۳٫۵ میلیمتر باشد.

۲- به منظور کمک به بهبود عضلات تمرکز یافته چشمانتان، هر ۱۵ دقیقه کمی استراحت نمائید.
چشمانتان دارای مجموعه ای از عضلات هستند که بطور خاص برای تمرکز طراحی شده اند. همانند دیگر عضلات نباید از آنها بطور مفرط استفاده نمود. بنابراین نگاه به نقطه ای دور و مکث بر روی آن (هر ۱۵ دقیقه) می تواند موجب بهبود این عضلات شود.

زمانیکه شما در حال خواندن مطلبی هستید، در هر ساعت چشمان شما حدود ۱۰۰۰۰ حرکت را انجام می دهد. Alan Hedge استاد ارگونومی دانشگاه کرنل آمریکا می گوید: این موضوع اهمیت دارد که هر ۲۰ دقیقه یک گام به عقب بردارید و به چشمانتان اجازه استراحت دهید.



نشریه الکترونیک شرکت
آب و فاضلاب استان یزد
تحت نظر هیأت تحریریه:
دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی
مدیر مسئول:
علی اسلامی



یزد، خیابان آیت ... کاشانی
صدوق پستی ۱۸۸ / ۹۵ / ۸۹۱
تلفن: ۵ - ۳۶۲۴۲۰۲۱
فکس: ۳۶۲۴۱۰۴۱
www.abfayazd.IR
Email: pr.abfayazd@abfayazd.com